第６８号
２０１０年6月

風

発　行
群馬県生協連女性協議会
群馬県前橋市大手町３－１９－３
『風』はホームページでもご覧いただけます
http://gunma.kenren-coop.jp/
Eメール：mail@gunma.kenren-coop.jp

木山啓子さんを招いて組合員学習交流会を開催　4月3日(土)

演題「誰もが大事にされ笑顔でしあわせに生きられる世界をめざして」

４月３日（土）、女性協では恒例の組合員学習交流会を開催しました。
昨年１１月に日生協中央地連が開催した男女共同参画懇談会で、今回講師に招いた特定非営利活動法人ジェン（ＪＥＮ）事務局長の木山啓子さんの講演を聞き共感し、ぜひ群馬県でも組合員さんにＪＥＮの活動を知ってもらい、伝えていただきたいという思いから、今回の組合員学習交流会を企画いたしました。
組合員学習交流会には８９名の組合員・役職員が参加し、講演を聞きました。終了間際に参加者の１人の方から募金の呼びかけがあり、集まった１万６，９３７円は後日ＪＥＮに送金させていただきました。
（編集委員会）

《参加者の感想を紹介します》

「誰もが大事にされ笑顔でしあわせに生きられる世界をめざして」に参加して

田中三千夏（パルシステム群馬理事長）

まず講師 JEN 事務局長の木山啓子さんの、体全体にみなぎっているようなパワフルなオーラと爽やかな笑顔に魅了されました。
やはり大きな使命を抱いて“利他的”に生きていらっしゃる方のお話は、すべての活動の極意につながるとも思いました。特にＪＥＮからの私たちへの心がけてほしい５つのお願い**「知ってください」「行動してください」「続けてください」「忘れなでください」「伝えてください」**は生協運動の基本原則に通じるものであります。
ひとりよがりのボランティアとならないために、“与える支援”ではなく“支える支援”であること、自立を助けるためには、課題を設定し、自分たちで解決し、みんなを巻き込んで解決できるように導くことが大切で、それが未来への希望につながるのだというお話も、まさに私たちが日々の暮らしを足元から固めていくための大前提であると思いました。
『ＪＥＮの成功は、一日も早い撤退』とおっしゃる木山さんのお言葉も、生協の到達点は生協がなくなることという私たちの願いと通じます。木山さんがスタッフの方々へ、「人生最高だった時間は？」と質問したら、「すごい困難をみんなで力をあわせて乗り越えた時！」と異口同音に答えられたと聞き、私たちもＪＥＮと協働することで、少しでも世界平和に向けてのお手伝いが出来れば、と心から思いました。
ＪＥＮの活動に、家で眠っている本などをダンボールに入れて送るだけで、アフガニスタンやスーダンの学校建設費用になる「ＢＯＯＫ　ＭＡＧＩＣ」という活動があるそうです。これならば我がパルシステム群馬でもすぐに実行できるのではないかとも思い、組合員活動の場で提案するつもりです。貴重なお話を聞かせていただきましてありがとうございました。

たくさんの共感･･･参加者のアンケートより

会場では６５人の方からアンケートをいただきました。組合員学習交流会は、いつも半数前後の人が初めての参加のため、いつもリフレッシュして活気にあふれています。
参加者のアンケートからたくさんの“共感・感動の声”をご紹介します。

◎世界の支援を必要としている人々へ手をさしのべ続けているパワーに感激しました。いまの自分には自分の生活が安定するよう生きていくのが精一杯かと思いますし、支援もわずかな募金程度しかできないけれど、木山さんのように世界にも目を向けて自分の考えだけでなく状況をよく見、聴くことが最後には自分のためになるのではないかと思いました。

●海外での国際支援をされている木山さんの話はとても感動しました。知らないこと（ニュースや新聞で知っていても）ばかりでした。前に大阪でホームレス支援をしている人の話ですが、貧しい人が自立できるようにするのが本当の支援だと言っていました。

●広い視野の活動が聞けて勉強になった。　国際支援にどのように関わったらよいか、まずは出来ることで参加するのはいいことだと思いました。

●支援を必要としている人は災害だけでなく日々の生活の中（子ども・高齢者）にあります。その中で支援のあり方のヒントを聞けたと思います。

◆人間は利他的に生きることがDNAで組み込まれていると聞き、なるほどと分かりました。他人のために役に立った時の喜びを経験したことから納得でした。支援については確かにニーズに合った支援をしたいと思います。本やＴシャツの購入など。

◆知る、行動する、続ける、忘れない、伝えるの５つは、食の問題や平和運動など、すべての活動に共通することだと思います。

○予想以上に良いお話でした。“目からウロコ”の思いです。人間は利他的な存在。人は極限的な状況の時、自分のためには頑張れない、人のためには頑張れる⇒心に深く残りました。

○ニュースでも知らないお話を伺うことができて、この講演会に出席でき大変良かったです。これを機会に世界に目を向けてみたいと思います。

◇誰かの役に立つことが大事、との話が印象に残りました。その心のあり方を大切にし、今後の活動につなげたいと思いました。

◇木山さんのご苦労されている様子や JEN の事を理解することができました。自分には何ができるのか・・・考えさせられました。これからも支える支援をしていきたい！

◇支援に対する心がまえ、他人の事を思いやる心、自分の周りから進めていきたいです。

▼今現在、戦争になるか止められるかの分岐点がある。戦争に進まないための国の方向にとても関心を持つようになりました。抑止力と言われながら多くの米国の基地は実は恐怖力、戦闘力でとても心配です。今後も平和な世界に向けてのご活躍を期待しています。

会員生協活動紹介

パルシステム群馬

くらし見直し講演会『ももせ式暮らしダイエット！』を開催

パルシステム群馬（本部：高崎、田中三千夏理事長）は、くらしテーマグループ主催のくらし見直し講演会『ももせ式暮らしダイエット！』を開催しました（３月２日：伊勢崎市民プラザ）。講師に、ももせいづみ先生をお招きし、４５名の組合員が参加しました。

講演の中では、冷蔵庫や押入れの整理の仕方、掃除道具の収納などについて、実際にももせ先生のご自宅の写真も見ながら、ポイントを押さえわかりやすく教えていただきました。

特に「冷蔵庫はその人の人生を表わしている」そうで、週一回は棚卸しをして、いらないものを溜め込まないようにしましょう、ということでした。

また「管理職型の主婦を目指すと、自分も楽に家事をこなせるようになる。」「収納は平行移動で２ステップで出し入れできるようにすると家族も手伝うようになる。」「いらないものは『持ってけＢＯＸ』で欲しい人に気軽にあげると良い」等、快適に楽しく家事をこなすための技をいろいろ教えていただきました。

参加された組合員からは「目からウロコの話がいっぱいあり楽しかった。」「先生の優しい人柄が表れた話し方がとても良かった。」「家に帰ってすぐにやってみたい事がたくさんあった。」等の声をいただきました。

会員生協活動紹介

共同参画の視点をもった取り組みを進めていきます

～コープぐんまでは検討委員会が具体化を提案することに～

コープぐんまでは、すでに男性の育児休暇取得・ノー残業デー・子ども職場体験など、事業面における男女共同参画の取り組みを進めてきました。

さらに、２０１０年度は、共同参画の視点をもった組合員活動を推進するため、検討委員会が具体的な取り組みの提案をすることとなりました。働き方や暮らし・地域が大きく変化する中、生協における活動のすべてを、共同参画の視点をもって見直し、社会的責任をしっかり果たしていこうと取り組むものです。

県連女性協総会のご案内

お知らせ

6月15日(火) 10:00～12:00
前橋テルサ　8階「けやきA」

群馬県前橋市千代田町2-5-1　027-231-3211

お昼を用意いたします。
参加ご希望の方は、各生協の
女性協担当者または県連に
お申込み下さい。

第１号議案　2009年度活動報告･決算報告･監査報告承認の件
第２号議案　2010年度活動方針･予算承認の件
第３号議案　役員改選の件

今年のアトラクションは桂宏美 歌とヴィオリラ演奏会

桂宏美(Hiromi Katsura)プロフィール

群馬県邑楽郡大泉町出身の女性シンガーソングライター/ヴィオリラ奏者。
横浜市在住。
「歌とヴィオリラ」で関東を中心に各地でイベント出演・ラジオ出演、ライブ活動をしている。
福祉の体験を音楽活動に生かす「歌う介護士」という顔も持つ。
デビューマキシシングル《魔法の雫》（2004年12月20日発売）
ファーストソロアルバム、Dear My Friends（2008年2月14日発売）

お米を使ったおいしいレシピー
米粉で作るカップケーキの巻

材　料（１５個～２０個分）

米粉(上新粉)	100g
ベーキングパウダー	小さじ1強(5g)
塩分不使用バターまたは ケーキ用マーガリン(常温)	100g
砂糖	100g
卵	2個
干しあんず(みじん切り)	50g
くるみ(粗みじん切り)	30g

小麦粉をそっくり米粉に替えた、コクのある焼き菓子。米粉、バター、砂糖が同量の配合で、覚えやすいのもうれしいですね。

（ＪＡグループみんなのよい食プロジェクト推進室刊）
「わたしのごはんブック」から許可をいただいて転載しました。

作り方

① 米粉とベーキングパウダーは合わせてふるう。

② ボウルにバターを入れ、泡立て器で白っぽくなるまで良く混ぜる。砂糖を加えて混ぜ合わせ、卵を1個ずつ加えてよく混ぜる。

③ ②に干しあんず、くるみ、①を加え、ゴムべらで切るように全体を混ぜる。

④ カップケーキの焼き型にアルミカップを敷き、③の種を入れ、170℃のオーブンで18～20分ほど焼く。

ポイント
★ 焼き上がりは、中心に竹串を刺して確かめると良い